

~ YULE ~  
ca. 21 december

herboren worden | doelen bepalen

## Tips

## Jaar:

- ✓ **Visualiseer:** kijk gedurende het jaar regelmatig naar de doelen die je hebt genoteerd. Focus je erop en zie voor je hoe het zou zijn en voelen om ze al behaald te hebben.
- ✓ Laat je vooral leiden door **wat** je wilt bereiken, niet zozeer door **hoe** je iets wilt bereiken

## Wat zijn je doelen voor komend jaar?

Blank area for writing goals for the coming year.